

Bio Karfiol-Erdnuss Suppe

Datum: 15.12.2025

500 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe mit zarter Kreuzkümmel Note. Schmeckt der ganzen Familie.

Vegan

Zutaten

TK Karfiol*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, Karotten*, **Selleriekolle***, (**Bio Erdnüsse, Bio Palmöl, Meersalz, Bio Vollrohrzucker**), Olivenöl*, Lauch*, Knoblauch*, Kreuzkümmel*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|--------|
| Fett | 7,98 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 5,27 g |
| Kohlenhydrate | 2,97 g |
| davon Zucker | 2,38 g |
| Ballaststoffe | 2,38 g |
| Eiweiß | 2,51 g |
| Salz | 0,05 g |

401 kJ / 95 kcal / 0,25 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

